

## Рекомендации для воспитателей

### «Адаптация родителей к детскому саду»

Каждому, кто работает в дошкольном учреждении, известно, что адаптация сложный и ответственный период для всех участников образовательного процесса.

Тяжело родителям, которые видят слезы своего ребенка, тяжело детям привыкнуть к новым условиям, нелегко приходится и персоналу групп: дети плачут, цепляются, не дают работать, а воспитателю нужно успеть, все сделать по режиму, хоть на время успокоить малыша, дать остальным передохнуть от крика новеньких.

Начнем с того, что, как ни странно, взрослые гораздо хуже адаптируются в этой новой для них обстановке, чем дети. Поэтому одна из главных задач нередко состоит в оказании помощи именно взрослым.

Период привыкания детей – неизменно сложная проблема. Но не стоит забывать и о мамах. Ведь поступление в сад – это момент отделения мамы от ребёнка, и это испытание для обеих. И в этот момент она переживает не меньший стресс и тоже нуждается в помощи, которую часто не получает. При виде слёз своего малыша, мамино сердце рвётся на части. Как правило, в первое время в саду ребёнок может часто плакать. Даже при одном упоминании о том, что завтра ему предстоит идти в детский сад, маме порой не избежать детских слёз.

Чаще тревогу испытывают дети, родители которых сами очень взволнованы, иногда до такой степени, что не замечают эмоционального состояния малыша и не могут его ободрить. Обычно в этом случае проявляются родительские опасения, волнения. Важно помнить, что снижение волнения у родителей благотворно сказывается на ребенке. Не секрет, что взрослые сами могут создать обстановку тревожности, страха, необдуманно выражая свои чувства, очень болезненно расставаясь с малышом, недоверчиво относясь к педагогам.

Поэтому необходимо проводить с родителями беседы, консультации; знакомить с условиями пребывания ребенка в детском саду, режимом, питанием.

Родителям необходимо оказывать помощь в период адаптации ребенка, разъясняя, как должны вести себя родные и близкие, и выяснить у них особенности характера и поведения ребенка.

Особое внимание обращается на исследование развития таких социальных навыков ребенка, как:

- уверенность в себе;
- самостоятельность, инициативность;
- способность устанавливать и поддерживать отношения с взрослыми;
- эмоциональная чувствительность;
- усвоенные простейшие нормы и правила поведения.

Важно определить особенности семейного воспитания, выяснить:

- доверяют ли родители ребенку;
- сильно ли опекают;
- жестко ли контролируют;
- поддерживают ли детскую инициативу или подавляют;
- легко ли родители вступают в контакт;
- доверяют ли родители ребенка воспитателю или пытаются контролировать ситуацию общения с ним;
- откровенны ли родители;
- насколько родители готовы к сотрудничеству;
- соглашаются ли они со всем или умеют отстаивать свои интересы и точку зрения.

Следование этим нехитрым советам поможет вам и вашему малышу пережить сложный период и быстрее адаптироваться к детскому саду!

Сентябрь 2024г Бондарева М.В.